

المشروع

1

5-4  
سنوات

# بصمة

في أنشطة التعليم الأولي

# الْجِسْمُ وَالْتَّغْذِيَّةُ وَالنَّظَافَةُ



عمر علا  
مفتش تربوي  
للتعليم الابتدائي

عبد الاله بوعبيد  
مفتش تربوي  
للتعليم الابتدائي

محمد صابر  
مفتش تربوي  
للتعليم الابتدائي

خالد الحسن  
مفتش تربوي  
للتعليم الابتدائي (منسق)

المصطفى ناصح  
أستاذ التعليم  
الابتدائي

عبد الله قدوري  
أستاذ التعليم  
الثانوي التأهيلي

عادل البرهمي  
مفتش تربوي  
للتعليم الابتدائي

محسن بوخار  
مفتش تربوي  
للتعليم الابتدائي

عبد العزيز هاني  
متفقد تربوي  
مؤطر التعليم الأولي

# صورتي

الأسبوع 3-2-1

## الجسم

- 8 أجزاء جسمي |  
10 المكان : أمام / خلف |  
12 تواصل شفهي : أجزاء جسمي |  
14 ما قبل القراءة : [ د ] |  
15 التخطيط والكتابة : أتدرب على مسك القلم |  
16 رسم الجسم وأطرافه (1) |  
17 لعب أدوار حول أطراف جسمي |  
18 قيم دينية : سورة الفاتحة |

- 20 أطراف جسمي |  
22 المكان : على / تحت |  
24 تواصل شفهي : أطراف جسمي |  
26 ما قبل القراءة : [ د ] |  
27 التخطيط والكتابة : حرف الدال |  
28 رسم الجسم وأطرافه (2) |  
29 لعب أدوار حول وظائف أطراف الجسم |  
30 قيم وطنية : العلم الوطني |

- 32 حواسي |  
34 الأعداد من 1 إلى 3 |  
36 تواصل شفهي : أجزاء جسمي |  
38 ما قبل القراءة : [ د ] |  
39 التخطيط والكتابة : حرف الدال |  
40 رسم الجسم وأطرافه (3) |  
41 لعب أدوار حول أطراف الجسم و وظائفها |  
42 النتيجة |

الإسم :

المدرسة :

المرابي (ة) :

القسم :

# فهرس

## الأسبوع 7-8-9

## النظافة

- 84 ..... أدوات النظافة |
- 86 ..... الزمان : مترات اليوم |
- 88 ..... تواصل شفهي : وسائل النظافة (1) |
- 90 ..... ماقبل القراءة : [ ر ] |
- 91 ..... التخطيط والكتابة : حرف الراء |
- 92 ..... أنظف جسمي |
- 93 ..... مقطع مسرحي |
- 94 ..... قيم دينية : نظافة الجسم |
- 
- 96 ..... نظافة جسمي |
- 98 ..... الزمان : الليل والنهار |
- 100 ..... تواصل شفهي : وسائل النظافة (2) |
- 102 ..... ماقبل القراءة : [ ر ] |
- 103 ..... التخطيط والكتابة : حرف الراء |
- 104 ..... النظافة |
- 105 ..... مقطع مسرحي |
- 106 ..... قيم وطيبة : أنا مغربي |
- 
- 108 ..... أحافظ على نظافة روضي |
- 110 ..... أيام الأسبوع |
- 112 ..... تواصل شفهي : وسائل النظافة (3) |
- 114 ..... ماقبل القراءة : [ ر ] |
- 115 ..... التخطيط والكتابة : حرف الراء |
- 116 ..... نظافة جسمي |
- 117 ..... النظافة |
- 118 ..... أنموذج في فضاء القسم |

## الأسبوع 4-5-6

## التغذية

- 46 ..... التغذية |
- 48 ..... الخضر والفواكه واللحوم |
- 50 ..... تواصل شفهي : التغذية |
- 52 ..... ماقبل القراءة : [ م ] |
- 53 ..... التخطيط والكتابة : حرف الميم |
- 54 ..... رسم بعض الفواذ الغذائية وتلوينها |
- 55 ..... لعب أدوار حول ألوان الخضر والفواكه وموائدها |
- 56 ..... قيم دينية : البسملة و الحمدلة |
- 
- 58 ..... غذائي |
- 60 ..... الأعداد من 3 إلى 5 |
- 62 ..... تواصل شفهي : غذائي وحواشي (1) |
- 64 ..... ماقبل القراءة : [ م ] |
- 65 ..... التخطيط والكتابة : حرف الميم |
- 66 ..... رسم فواكه وخضر (1) |
- 67 ..... لعب أدوار حول فوايد الخضر والفواكه (1) |
- 68 ..... قيم وطيبة : أنا مغربي |
- 
- 70 ..... غذائي وحواشي |
- 72 ..... الأعداد من 1 إلى 5 / الخضر والفواكه واللحوم |
- 74 ..... تواصل شفهي : غذائي وحواشي (2) |
- 76 ..... ماقبل القراءة : [ م ] |
- 77 ..... التخطيط والكتابة : حرف الميم |
- 78 ..... رسم فواكه وخضر (2) |
- 79 ..... لعب أدوار حول فوايد الخضر والفواكه (2) |
- 80 ..... أنموذج في فضاء القسم |

## تركيب ودعم (الأسبوع 10) 120

- إشيكشاف الذات والنفحيط البيئي والتكنولوجيا | بناء أدوات التعبير اللغوي والتواصل | تنمية الذوق الفني والجمالي |
- بناء الأدوات الأساس لتتظيم التفكير | تطوير السلوك الحسي الحركي | بناء القيم ومواعيد العيش المشترك |

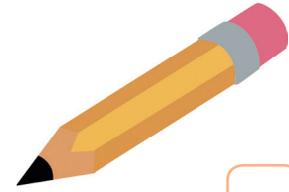
# النظافة







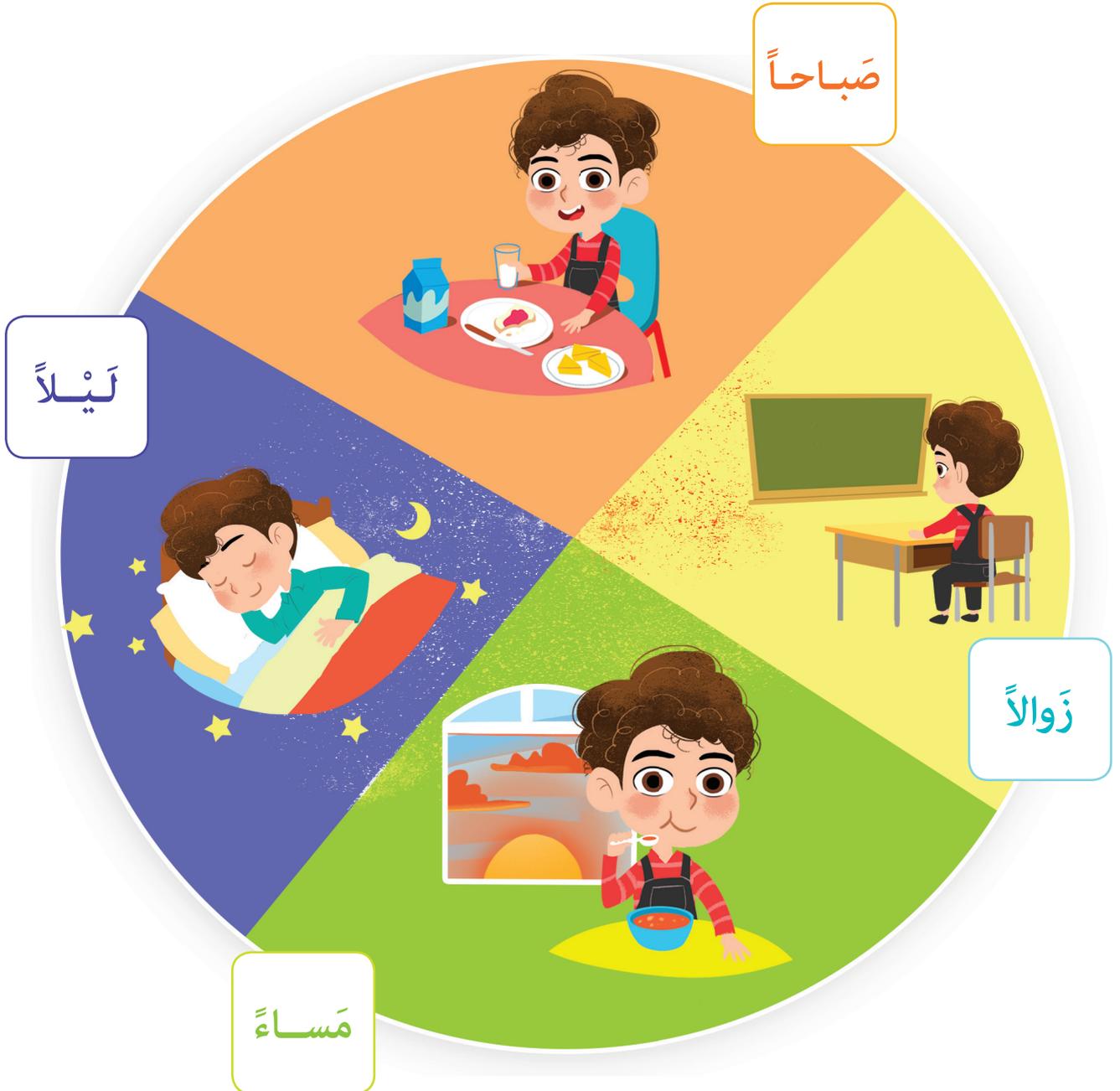
• أُسْقِي وَأُلَوَّنُ مَا يَسْتَحِمُّ بِهِ نَبِيلٌ بِـ







● الأحياءُ والسَّقي



• أُلصِقْ كَمَا فِي الْمِثَالِ

مَسَاءً

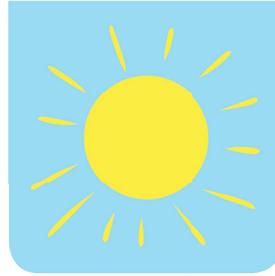
3

لَيْلاً

4

زَوَالاً

2



?

?

?

صَبَاحاً

1

• أَرِزِطْ



•

زَوَالاً

•



•

صَبَاحاً

•



•

لَيْلاً

•

# تواصل شفهي: وسائل النظافة (1)



Audio



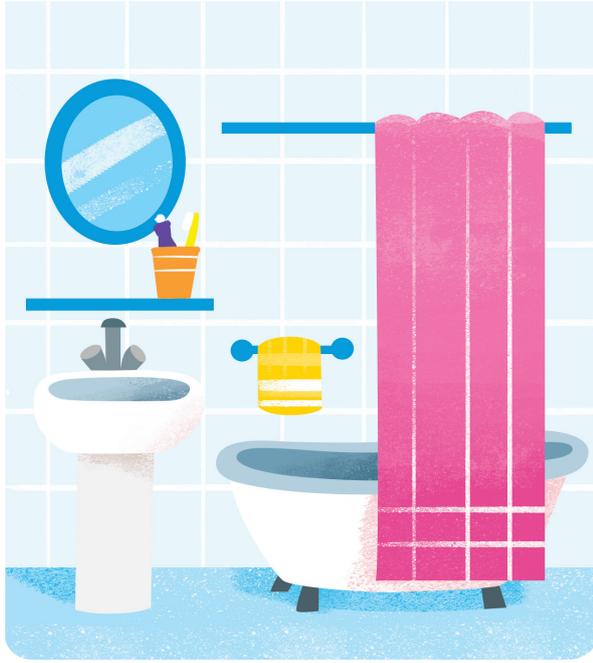
● أَلحِظْ وَأَسْتَمِعْ



● أُعَبِّرُ وَأَرْبِطُ



## ● أَلَوْنُ وَاسْتَعْمِلْ : « ما هذا ؟ » ، « ما هذِهِ ؟ »



## ● أَرْبُطْ



• تَرْمِي لِينَا الْقُمَامَةَ •

• تَغْسِلُ فَتِيحَةَ يَدَيْهَا •

• يَسْتَحِمُّ نَبِيْلٌ •



ماقبل القراءة : [ ر ]

7 الأسبوع

Audio



● أَلِحِظْ وَاتَّعَرَّفْ



● أَلَوِّنْ عِنْدَمَا أَسْمَعُ صَوْتِ [ ر ]



● أَلَوِّنْ حَرْفَ الرَّاءِ



● أَحِيطْ حَرْفَ الرَّاءِ وَاتَّهَجِّبِي

رَفَاةٌ

عِطْرٌ

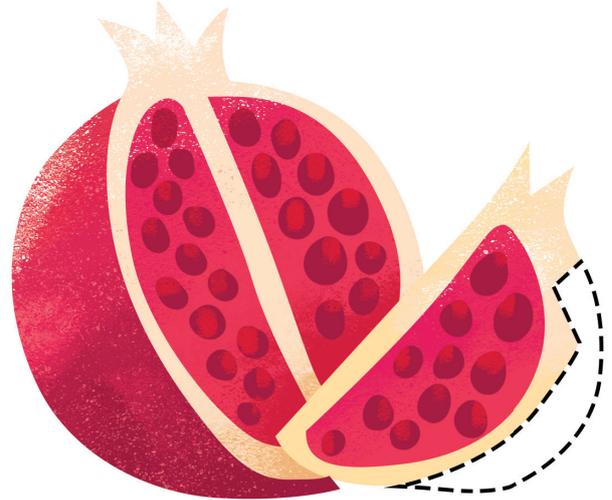
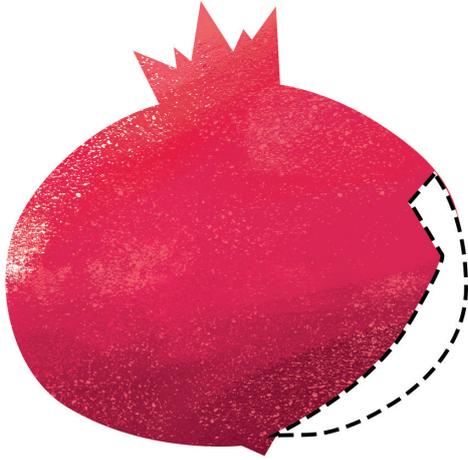
فُرْشَاةٌ

# التخطيط والكتابة : حرف الراء

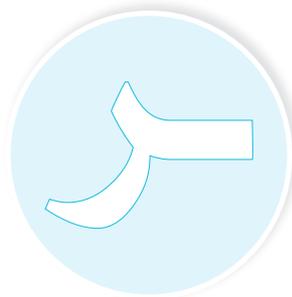
7 الأسبوع



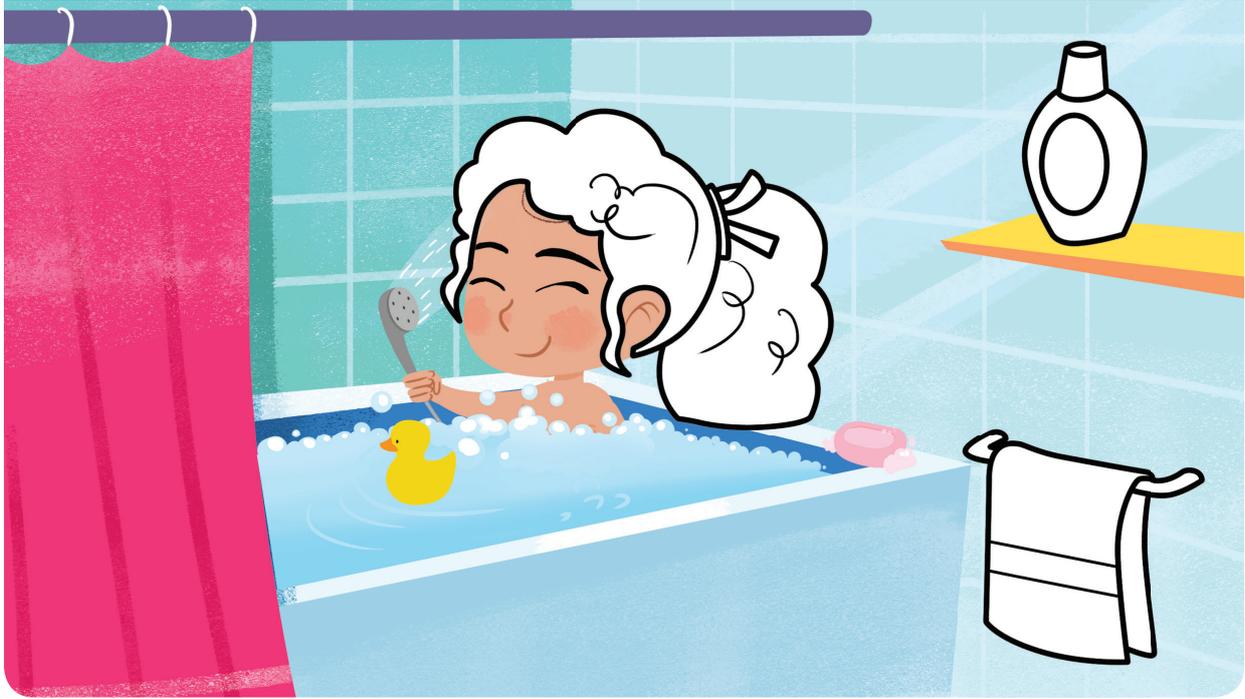
● ألون



● أفرز إصبعي ثم أشكل الحرف بالعجين



• اَتَعَرَّفُ وَ اَلْوَنُ



• اَصِلُ



● أَسْتَمِعُ وَأُرَدُّ



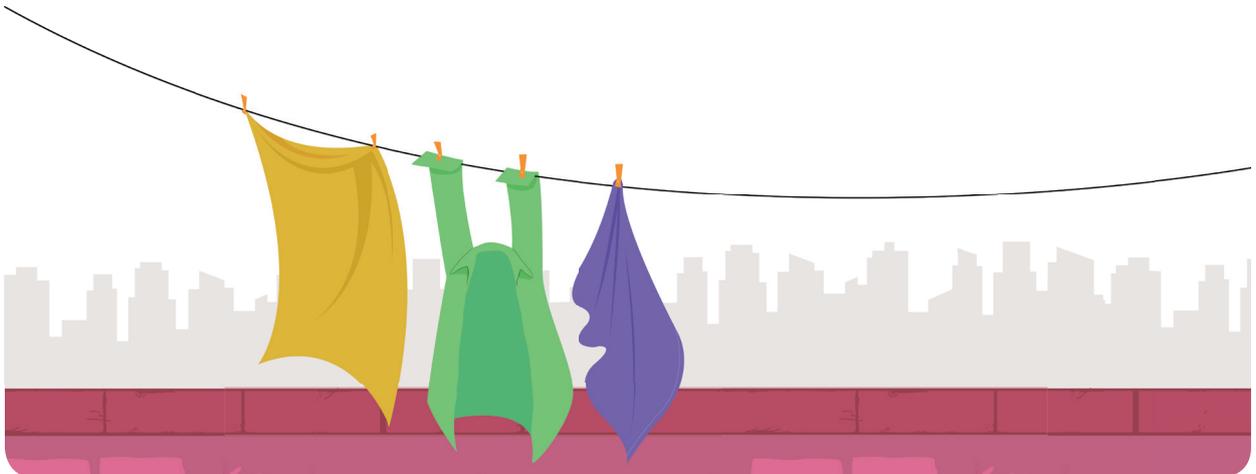
● أَشْخَصُ



# قِيَمٌ دِينِيَّةٌ: نِظَافَةُ الْجِسْمِ



أَعْبُرُ ●



● أَسْتَمِعُ وَأُنشِدُ



أنا أُلْفَتِي النُّظِيفُ

أنا أُلْفَتِي النُّظِيفُ  
 مُهْدَبُ لَطِيفُ  
 أَقُومُ فِي الصُّبْحِ  
 أَشْعَى إِلَى النَّجَاحِ  
 فَأَغْسِلُ أَيْدِييَ  
 وَالْوَجْهَ وَالرِّجْلَيْنِ  
 وَأَلْبِسُ ثِيَابِي  
 وَأَحْمِلُ كِتَابِي



● أَلْوَنُ وَ أَرَدُّ

النُّظَافَةُ مِنَ الْإِيْمَانِ